

-SOULWORK-

GRUNDAUSBILDUNG

(-multidimensional - shamanic - trauma-sensitive-)

Hosted by Laliah Grier – The Soulful Journey
September 2026 - Mai 2027





Inhalt:

WAS IST SOULWORK ?	01

WELCHE THEMEN BEINHALTET DIE AUSBILDUNG?	02

WAS KANNST DU NACH DER AUSBILDUNG?	03

WIE FINDET DER UNTERRICHT STATT?	04

FÜR WEN IST DIESE AUSBILDUNG GEEIGNET?	05

ÜBER DIE MENTORIN	06

REZENSIONEN	07-08

ANMELDUNG	09

GESCHENK FÜR DICH	10-14

Was ist SOULWORK ?

Die Soulwork Grundausbildung ist eine fundierte, professionelle Ausbildung in systemischer und multidimensional erweiterter Aufstellungsarbeit nach Laliah Grier. Sie ist durch über 10 Jahre Erfahrung und Forschung in dem Gebiet entstanden und vermittelt eine tragfähige Grundlage, um mit Klient:innen zu arbeiten und sowohl Einzelsitzungen als auch Gruppenaufstellungen klar, sicher und wirksam zu leiten.

Die Soulwork-Methode nach Laliah Grier ist eine neue Generation der klassischen Aufstellungsarbeit. Sie erweitert die Prozessarbeit um eine multidimensionale Sichtweise, in der Zeitebenen, karmische Prägungen, Vorleben, andere Inkarnationen und tiefere Bewusstseins Ebenen einbezogen werden. Begleitet durch Energiearbeit, Atemarbeit, schamanische Heilprinzipien und traumasensible Prozessführung macht sie verborgene Ursachen sichtbar: eingefrorene Emotionen, abgespaltene Seelenanteile, unbewusste Bindungen und traumatisch gebundene Erfahrungen, die bis heute Symptome, Blockaden und Wiederholungsmuster prägen.

Diese Ausbildung verbindet systemisches Grundlagenwissen mit einer klar strukturierten, praxisorientierten Methode, in der das Unsichtbare sichtbar, greifbar und veränderbar wird. Teilnehmer:innen lernen, komplexe Zusammenhänge im Feld zu erkennen, präzise zu arbeiten und Menschen sicher durch tiefere innere Prozesse zu begleiten.

WIESO "SOULWORK":

Der Name Soulwork ist entstanden, weil der Weg zu einem erfüllten, ausgeglichenen Leben bewusste innere Arbeit erfordert. Dazu gehören das ehrliche Hinschauen auf alte Muster, Ängste und Prägungen, das Einbeziehen des Nervensystems sowie das klare Commitment, Schritt für Schritt wieder in die eigene seelische Essenz und das wahre Selbst hineinzuwachsen.

THEMEN

- Deine eigenen Schatten transformieren und sichtbarmachen
- Einzelsitzungen und Gruppenaufstellungen professionell aufzubauen und leiten lernen
- Dynamiken klar erkennen und einordnen können
- mit unbewussten, verborgenen und geschützten inneren Schichten arbeiten
- transgenerationale Muster und familiäre Verstrickungen lösen
- Ordnungsprinzipien wie Bindung, Zugehörigkeit und Ausgleich anwenden lernen
- eingefrorene Emotionen und gebundene Erfahrungen zugänglich machen
- mit inneren Anteilen und abgespaltenen Aspekten zu arbeiten
- Energiearbeit und Atemarbeit und diese gezielt in Prozesse zu integrieren
- schamanische Heilprinzipien verantwortungsvoll einzusetzen
- traumasensibel und nervensystemorientiert zu begleiten
- Veränderungsprozesse klar zu führen und nachhaltig integrieren
- Grundlagen reinkarnationstherapeutischer Perspektive

NACH DER GRUNDAUSBILDUNG KANNST DU:

- eigenständig mit Klient:innen arbeiten
- Einzelsitzungen und Gruppenaufstellungen leiten
- komplexe Themen strukturiert und sicher begleiten
- verborgene Ursachen hinter Problemen sichtbar machen und erkennen
- Menschen durch emotionale, systemische und energetische Prozesse führen
- mit einer Vielzahl von Themen arbeiten, z. B. in den Bereichen Beziehung, Familie, Selbstwert, Beruf, innere Blockaden, Lebenskrisen und persönliche Entwicklung



Wie findet der Unterricht statt ?

Der Unterricht findet in Präsenz und Online statt, sodass du lernst beides zu begleiten. Die Ausbildung ist praxisnah aufgebaut und verbindet Theorie, Demonstration, eigene Erfahrung und direkte Anwendung.

Es werden 9 Monate Ausbildungszeit sein, in denen jeweils zwei Tage im Monat von ca. 10-17:00 Uhr der Unterricht stattfinden wird.

Für Snacks und Tee ist während der Ausbildungszeit gesorgt.

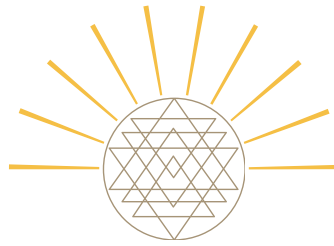
Invest:

- 3.444€ Early Bird + Einmalzahlung (Buchung vor 01.08.26)
- 3.555€ Early Bird
- 3.777€ Einmalzahlung
- 3.999€ in 10 Raten

Finanzielle Unterstützung möglich:
Bei finanziellen Herausforderungen gerne ansprechen. Wir finden gemeinsam eine Lösung (Assistenten Tätigkeit)



FÜR WEN IST DIESE AUSBILDUNG GEEIGNET



Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die bereit sind, sich den eigenen Themen zu stellen, um anschließend andere auf ihrem Weg zu begleiten. Das Angebot richtet sich an alle, die ihre medialen Fähigkeiten ausbauen und die eigene Zukunft selbstbestimmt in die Hand nehmen wollen. Zudem spricht es jene an, die das Konzept der Schuld auflösen und ihre Fähigkeiten in der Prozessbegleitung professionell vertiefen möchten.

BIST DU BEREIT DEINE WAHRE BESTIMMUNG ZU ENDECKEN?
RÄUME FÜR ANDERE ZU HALTEN ...?
UND DEINE ALTEN SCHATTEN LOS ZU LASSEN ?



ABSCHLUSS (GRUNDAUSBILDUNG + FORGESCHRITTENEN KURS 2024)

"Wir wissen uns durch die Polarität nur erfahren"

Über die Mentorin :

Ich bin Laliah, ganzheitliche Transformationsbegleiterin, Lehrerin und Raumhalterin. Seit über zehn Jahren begleite ich Menschen dabei, sich wieder mit ihrer inneren Wahrheit und Weisheit zu verbinden. In meiner Arbeit vereine ich meine Soulwork-Methode mit Aufstellungsarbeit, Rückführungen, schamanischer Heilkunst, Energiearbeit und einem traumasensiblen, körperorientierten Ansatz. Dabei entsteht ein sicherer Raum, in dem tiefe, nachhaltige Transformation möglich wird. Ich vertraue darauf, dass deine Seele längst weiß, wer du bist und dich sanft zurück in deine Ganzheit führt.



Wenn du beim Lesen ein leises inneres „Ja“ spürst, bist du hier genau richtig.
Ich freue mich, dich ein Stück auf deinem Weg zu begleiten.

Die Soulwork Grundausbildung vermittelt nicht nur Wissen, sondern ein klares, anwendbares Arbeitswerkzeug für eine Arbeit, die in die Tiefe geht und echte Veränderung ermöglicht.

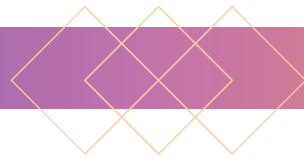
*With Soul
Laliah*



REZENSIONEN AUSBILDUNG :

Die Soulwork Ausbildung hat Türen in mir geöffnet von denen ich vorher nicht wusste, dass sie überhaupt existieren und Laliah hat diesen Prozess des Türen-Öffnens mit so einer klaren, starken und zugleich liebevollen, einfühlsamen und traumasensiblen Art und Weise begleitet, dass ich mich zu jeder Zeit sehr gut und sicher aufgehoben gefühlt habe. Sie hat jede Frage mit größter Fürsorge beantwortet und uns dabei geholfen über uns selber und unsere selbst erschaffenen Grenzen hinaus zu wachsen, unsere inneren Muster aufzulösen und das Leben aus einem komplett anderen Blickwinkel zu betrachten. Die vielen Übungen und Möglichkeiten Stellvertreter zu sein haben mir einen tieferen Zugang zu der Aufstellungsarbeit ermöglicht und ich bin zutiefst dankbar dieses Wunder-volle Tool bei Laliah lernen zu dürfen. Jedes Ausbildungs-Wochenende war intensiv, voller neuer Inhalte und Übungen und ich konnte jedes Mal danach einen inneren Wachstumsschub in mir spüren. Ich habe in der Ausbildung nicht nur gelernt, wie man Aufstellungen leitet sondern auch wie ich besser mit Energien umgehen kann - meinen eigenen und denen von anderen, wie ich mich energetisch abgrenzen kann und gleichzeitig voller Mitgefühl bleibe und wie sich Energien verändern lassen. Die Ausbildung hat mich auf so vielen Ebenen berührt und mich verändern lassen und ich kann die Ausbildung jedem empfehlen der wirklich bereit ist tiefer zu schauen, der wirklich an seinen Themen arbeiten und etwas verändern möchte und der bereit ist über sich selbst hinauszuwachsen.

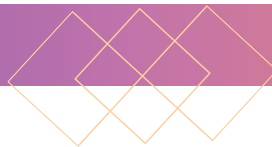
-Alicia



Die Ausbildung zum multidimensionalen Aufstellen war für mich eine tiefgehende und bereichernde Erfahrung. Laliah schafft es auf beeindruckende Weise, auch sehr tiefe und sensible Themen mit viel Herz, Präsenz und zugleich einer angenehmen Leichtigkeit zu vermitteln. Durch ihre einfühlsame Art entsteht ein Raum, in dem echte Transformation möglich wird. Die Inhalte werden nicht nur verständlich erklärt, sondern sind auch direkt spürbar und bewegend. Ich habe mich während der gesamten Ausbildung getragen, gesehen und inspiriert gefühlt.

Eine klare Empfehlung für alle, die sich persönlich und energetisch weiterentwickeln möchten.

-Franczeska



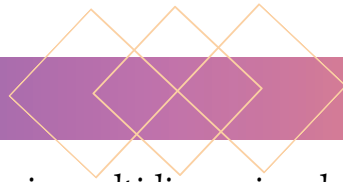
Die Ausbildung bei Laliah ist das beste, was mir in meinem Leben hätte passieren können.

Ich war bei unseligen Psychologen, die irgendwann weinend vor mir saßen und gesagt haben: sie können mir nicht helfen. Durch die Aufstellungsarbeit habe ich gelernt, dass es nichts gibt, was sich nicht lösen lässt, und dass jedes körperliche Symptom oder jede Blockade für dich da ist, um dir zu helfen, um dir etwas zu sagen.. Mir ist bewusst geworden, dass ich vor nichts mehr Angst haben brauche und gebe genau das jetzt an meine eigenen Klienten weiter .

-Lily

Die Ausbildung bei Laliah hat mich auf einer sehr tiefen Ebene berührt.
Mit so viel Herz, Intuition und gleichzeitig unglaublicher Klarheit schaffen sie einen Raum, in dem echte Transformation möglich wird.

Ich durfte nicht nur viel lernen, sondern auch mir selbst auf eine neue Weise begegnen.
Eine wunderschöne Erfahrung, für die ich sehr dankbar bin .
-Jules

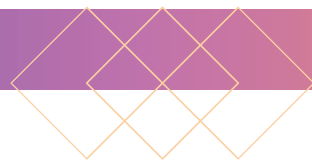


Für mich war diese Ausbildung in multidimensionaler Aufstellungsarbeit ein echter Wendepunkt. Sie hat mich nicht nur beruflich, sondern vor allem auch persönlich tief berührt, verändert und geprägt.

Laliah hat uns weit über die klassische Aufstellungsarbeit hinausgeführt und Türen zu ganz neuen Erfahrungsräumen geöffnet. Besonders die Integration von vergangenen Leben und schamanischen Elementen war für mich unglaublich bereichernd und wertvoll – es hat die Arbeit für mich noch tiefer, umfassender und heilsamer gemacht.

Diese Ausbildung ist weit mehr als ein berufliches Tool. Sie kann das eigene Leben nachhaltig verändern und bereichern, wenn man bereit ist, sich auf Tiefe, innere Prozesse und echte Transformation einzulassen.

-Alisa



Laliahs langjährige Erfahrung als leidenschaftliche Heilerin, als erfolgreiche Sprecherin und ihre sehr herzliche und offene Persönlichkeit machten die Ausbildung zu einem sehr besonderen Ort.

Sie integrierte unter anderem astrologisches und schamanisches Wissen, welches die Arbeit als Aufstellerin unglaublich unterstützt.

Sie lehrte uns einen verantwortungsvollen Umgang mit der Begleitung tiefer Prozesse, stets mit Demut in eine Aufstellung zu gehen. Aber auch ihre Art uns zu zeigen wie wichtig Freude, Spaß und Leichtigkeit in dieser Arbeit ist, hat mich sehr berührt.

-Fay

-SOULWORK-

DEINE TEILNAHME

Erhalte den Anmeldebogen über den
Link, fülle ihn aus und sende ihn an
soulworkberlin@gmail.com

ZUR ANMELDUNG

Oder vereinbare einen 15 minütigen
Clarity Call, in dem wir gemeinsam
schauen, ob die Ausbildung der nächste
Schritt für dich ist.

ZUM CLARITY CALL

*Ich freue mich, dich
kennenzulernen!*



-ÜBUNG -

Geschenk für dich:

Aufstellungsübung: „Das eigene Feld klären“

Eine sanfte Aura- und Feldreinigung mit Kissen

Diese Übung ist bewusst einfach gehalten, sodass sie alleine zuhause sicher gemacht werden kann.

Sie dient nicht dazu, schwere Traumata oder tiefe Familienverstrickungen zu bearbeiten, sondern dazu, das eigene Feld zu ordnen, Fremdes abzugeben und wieder mehr bei sich selbst anzukommen.

Du brauchst:

- * 1 Kissen für dich selbst
- * optional 2–3 weitere Kissen
- * etwas Platz
- * eventuell ruhige Musik oder eine Kerze

Die Grundidee:

In der Aufstellungsarbeit speichert unser Feld Eindrücke, Emotionen, Erwartungen, Spannungen und Fremdenergien. Besonders sensible Menschen tragen oft „zu viel“ von anderen.

Diese Übung hilft:

- * das eigene Zentrum wieder zu spüren
- * energetische Überladung zu lösen
- * Grenzen zu klären
- * die Aura weicher und klarer werden zu lassen

Die Sequenz:

1. Ankommen

Lege ein Kissen in die Mitte des Raumes.

Das Kissen repräsentiert:
„Mich. Mein wahres Wesen.“

Setze oder stelle dich davor.

Atme einige Male tief ein und aus.

Dann sprich langsam:

„Ich komme jetzt ganz in meinem eigenen Feld an.“

„Ich bin hier.“

„Mein Körper ist hier.“

„Mein Geist ist hier.“

„Mein Herz ist hier.“

Lass dir Zeit.

2. Das Feld sichtbar machen

Nimm nun 2–3 weitere Kissen.

Verteile sie intuitiv um dein Hauptkissen herum.

Ohne nachzudenken.

Diese Kissen können symbolisieren:

- * Erwartungen anderer
- * Stress
- * emotionale Lasten
- * alte Gedanken
- * Fremdenergien
- * Druck
- * Vergangene Begegnungen

Nicht analysieren.

Nur wahrnehmen:

- * Wo fühlt es sich eng an?
- * Wo zieht es dich?
- * Welches Kissen wirkt schwer?
- * Welches zu nah?

3. Die Wahrnehmung vertiefen

Gehe langsam um die Kissen herum.

Spüre:

- * Wie verändert sich dein Körper?
- * Wo wird es leichter?
- * Wo wird es enger?
- * Wo verlierst du Kraft?

Dann stelle dich wieder zu deinem Hauptkissen.

Lege eine Hand auf dein Herz.

Sprich:

„Ich nehme wahr, was in meinem Feld ist.“
„Und ich muss nicht alles tragen.“

4. Die Reinigung

Jetzt beginnt der eigentliche Reinigungsprozess.

Nimm jedes äußere Kissen einzeln in die Hand.

Frage innerlich:

„Gehört das wirklich zu mir?“

Wenn ein klares „Nein“ kommt oder Erleichterung spürbar wird,
lege das Kissen bewusst weiter weg.

Währenddessen kannst du sagen:

„Ich lasse los, was nicht zu mir gehört.“
„Ich gebe zurück, was ich getragen habe.“
„Ich ehre die Erfahrung – und entlasse sie aus meinem Feld.“

Ganz ruhig.

Ohne Drama.

Ohne Kampf.

5. Das eigene Feld stärken

Wenn nur noch dein Hauptkissen in der Mitte liegt, stelle oder setze dich davor.

Spüre den Raum.

Die Leere.

Die Ruhe.

Dann breite langsam deine Arme aus, als würdest du dein Energiefeld öffnen.

Sprich:

„Mein Feld gehört mir.“

„Ich darf klar sein.“

„Ich darf weich sein.“

„Ich darf geschützt sein.“

„Ich bin verbunden mit mir selbst.“

Bleibe einen Moment still.



6. Integration

Setze dich zum Schluss direkt auf oder vor das Hauptkissen.

Lege beide Hände auf deinen Bauch.

Atme tief.

Stell dir vor:

Ein warmes, goldenes Licht beginnt sich um deinen Körper auszubreiten.

Nicht als Schutzmauer.

Sondern als lebendiges, weiches, atmendes Feld.

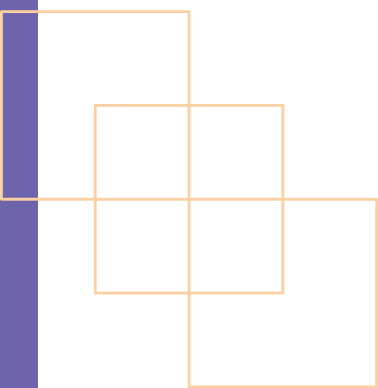
Dann sage:

„Ich nehme meinen Platz in meinem Leben wieder ein.“

Langsam die Augen öffnen.

Etwas Wasser trinken.

Nicht sofort ans Handy gehen.



Wichtiger Hinweis für die Übung

Diese Form eignet sich gut für:

- * tägliche Feldhygiene
- * sensible Menschen
- * nach intensiven Begegnungen
- * vor dem Schlafen
- * nach Social Media, Menschenmengen oder Konflikten
- * zur Zentrierung vor Sessions oder kreativer Arbeit

Nicht geeignet als Ersatz für tiefe Trauma- oder Familienarbeit allein zuhause.

Dafür braucht es einen gehaltenen Raum.

Aber genau als sanfte Glow-up- und Aura-Klärungsübung kann sie sehr schön wirken.